

## Урок «Гигиеническая маска»

Специальный коррекционный класс (5-9 класс)

Цель – научиться изготавливать гигиеническую маску из подручных материалов

Оборудование: лоскут ткани, ножницы, нитки в цвет, швейная игла, резинки, булавки

Задачи:

1. Подготовиться к практической работе
2. Ознакомится с учебным материалом
3. Выполнить практическую работу
4. Отчитаться о выполненной работе

### 1. Подготовка к практической работе






Для работы нам понадобится лоскут ткани не меньше чем 30см х40 см. Можно взять хлопковую ткань (ситец, бязь), вырезать лоскут из старого постельного белья, футболки, подойдут большие гигиенические салфетки. В доме всегда найдётся что-то подходящее.






Резинки можно взять банковские для денег, только их не надо разрезать. Можно взять бельевую резинку. На крайний случай можно сделать завязки на затылке.


В качестве булавок можно использовать простые иголки или даже прищепки.

### 2. Мастер-класс

1		Подбираем подходящую ткань
---	---	----------------------------

2		Вырезаем лоскут не меньше 30см х 40см (больше можно)
3		Подворачиваем края по ширине, так, чтобы маска была удобной и не заходила на уши
4		Подгибаем маску по длине. Должно остаться 30-40см.
5		Если нечего подгибать, достаточно загладить по 1см с каждой стороны.
6		Сложить маску пополам

7		<p>Заложить 1-3 складки, сколько позволит размер и вид материала</p>
8		<p>По краю маски можно отмерить резинки. Сделайте их на 1-2 см длиннее, чем маска. Приготовьте нитки в цвет. Заправьте в иглу в два сложения. Не забудьте при шитье прятать узлы внутрь.</p>
9		<p>Заколите складки булавками, иглками, чтобы они не распускались. Можно закрепить прищепками или степлером. Все края у вас аккуратные, так как там сгибы. В начале боковых швов пришейте кончики резинок.</p>
10		<p>Прошивайте край аккуратными сметочными стежками. В конце шва не забудьте пришить второй кончик резинки. Если стежки получились слишком крупными, прошейте швы ещё раз.</p>
11		<p>Уберите булавки. Маску можно пригладить с паром.</p>

12		<p>Маска готова. Её можно носить не более 2-3 часов. Затем стирать с мылом и пропаривать утюгом. В течении дня меняйте маски, делайте их для родных и близких.</p>
----	---	--

### **3. Практическая работа**

Сделай маску (можно не одну) для себя и своих родных.

### **4. Отчет**

Сфотографируй маску на себе и отправь фото на почту по адресу [trud-20@bk.ru/](mailto:trud-20@bk.ru)